



Sportzentrum  
Zuchwil

## Kursanforderungen

Crawl Einführung	Ich habe keine Kenntnisse der Crawltechnik, kann jedoch im Tiefwasser schwimmen.
Crawl Basic	Ich habe den Einführungskurs besucht und kann die Crawltechnik anwenden.
Crawl Fortg.	Ich kann problemlos 200m ohne Pause crawlen.
Crawl Jugendliche	Ich kann im Tiefwasser crawlen und möchte mich verbessern, Alter: 13-18 Jahre.
Frühschwimmer	Ich bin fortgeschritten und schwimme gerne bis zu 2000m und mehr.



**JIIHAAAA!!!**